

CURSO: CARNET PROFESIONAL DE LA LIMPIEZA

NIVEL BÁSICO

Modalidad de impartición: SEMIPRESENCIAL

Horas Totales del curso: 110

Horas Presenciales: 16

Horas de tutorías presenciales:

Horas de tutorías a distancia: 94

Contenidos:

Unidad 1.-

La suciedad y los diferentes tipos de suelos

1.- Introducción: el lugar de la limpieza en la sociedad moderna

La suciedad / Los suelos

2.- Fichas técnicas de suelos I

-Suelos duros

3.- Fichas técnicas de suelos II

Suelos blandos

Unidad 2.-

Tratamientos de suelos y sistemas de limpieza

1.-Tratamiento de base

-Fregado a fondo / -Cristalización / -Aplicación de emulsiones

2.- Sistemas de limpieza

-Sistemas de barrido / -Sistemas de fregado / -Limpiezas de mobiliario y servicios

-Limpieza de superficies verticales / -Limpiezas especiales / -Importancia de la recogida de basuras

3.- Máquinas de limpieza

Unidad 3.-

Productos, rendimientos y calidad en la limpieza

1.- Productos químicos

2.- Organización y rendimientos

3.- Calidad de servicio y de atención al cliente

Unidad 4.-

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

- 1.- El trabajo y la salud, factores de riesgo
- 2.- El trabajo y la salud
- 3.- Los riesgos laborales
- 4.- Consecuencias de los riesgos

Unidad 5.-

Riesgos generales y su prevención

- 1.- Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
 - El lugar y la superficie de trabajo / - Herramientas y las máquinas / - La electricidad y los incendios
 - Almacenamiento, manipulación y transporte / - Señalización. Trabajos de mantenimiento
- 2.- Los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo
- 3.- La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- 4.- Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
- 5.- Nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación
- 6.- Primeros auxilios
- 7.- El control de la salud de los trabajadores

UNIDAD 6.-

Elementos básicos de la gestión de la prevención de riesgos laborales

- 1.- La gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa
- 2.- El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales
- 3.- Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas
- 4.- Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo