

## **CURS: PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALES EN TREBALLS D'ALÇADA**

**Modalitat d'impartició: SEMIPRESENCIAL**

**Hores Totals del curs: 100**

**Hores Presencials: 4**

**Hores de tutories presencials:**

**Hores de tutories a distància: 96**

### **Continguts:**

#### **I. Conceptes bàsics sobre seguretat i salut en el treball. (20 hores)**

- a. El treball i la salut: els riscos professionals. Factors de risc.
  - b. Danys derivats del treball. Els accidents de treball i les malalties professionals. Altres patologies derivades del treball.
  - c. Marco normatiu bàsic en matèria de prevenció de riscos laborals.
  - d. Ergonomia
- Drets i deures bàsics en aquesta matèria.

#### **II. Riscos generals i la seva prevenció. (40 hores)**

- a. Riscos lligats a les condicions de seguretat.
- b. Riscos lligats al mediambient de treball.
- c. La càrrega de treball, la fatiga i la insatisfacció laboral.
- d. Sistemes elementals de control de riscos. Protecció col·lectiva i individual.
- i. Planes d'emergència i evacuació.
- f. El control de la salut dels treballadors.

#### **III. Riscos específics i la seva prevenció en el sector corresponent a l'activitat de l'empresa. (20 hores)**

- a. Escales de mà
- b . Bastides/Borriquetes.
- c . Bastides penjades mòbils (Góndoles).
- d . Bastides rodants.
- e . Baranes de protecció contra caigudes.
- f . Xarxes de seguretat.
- g . Plataformes elevadores
- h . Dispositius anti-caigudes
- i . Normes de seguretat

#### **IV. Elements bàsics de gestió de la prevenció de riscos (15 hores)**

- a. Organismes públics relacionats amb la seguretat i salut en el treball.
- b. Organització del treball preventiu: rutines bàsiques.
- c. Documentació: recollida, elaboració i arxiu.

#### **V. Primers auxilis. (5 hores)**