

CURSO: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN TRABAJOS DE ALTURA

Modalidad de impartición: SEMIPRESENCIAL

Horas Totales del curso: 100

Horas Presenciales: 4

Horas de tutorías presenciales:

Horas de tutorías a distancia: 96

Contenidos:

I. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo. (20 horas)

- a. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo.
- b. Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.
- c. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.
- d. ergonomía
- Derechos y deberes básicos en esta materia.

II. Riesgos generales y su prevención. (40 horas)

- a. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.
- b. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo.
- c. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.
- d. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual.
- i. Planes de emergencia y evacuación.
- f. El control de la salud de los trabajadores.

III. Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa. (20 horas)

- a. Escaleras de mano
- b. Andamios / borriquetas.
- c. Andamios colgados móviles (Góndolas).
- de. Andamios rodantes.
- e. Barandillas de protección contra caídas.
- f. Redes de seguridad.
- g. plataformas elevadoras
- h. Dispositivos anticaídas
- y. Normas de seguridad

IV. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos (15 horas)

- a. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.
- b. Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas.
- c. Documentación: recogida, elaboración y archivo.

V. Primeros auxilios. (5 horas)