

CURS: PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALES ESPECÍFICS DEL SECTOR DE NETEJA D'EDIFICIS I LOCALS

Modalitat d'impartició: SEMIPRESENCIAL

Hores Totals del curs: 75

Hores Presencials: 4

Hores de tutories presencials:

Hores de tutories a distància: 71

Continguts:

I. Conceptes bàsics sobre seguretat i salut en el treball. (20 hores)

- a. El treball i la salut: els riscos professionals. Factors de risc.
 - b. Danys derivats del treball. Els accidents de treball i les malalties professionals. Altres patologies derivades del treball.
 - c. Marco normatiu bàsic en matèria de prevenció de riscos laborals.
 - d. Ergonomia
- Drets i deures bàsics en aquesta matèria.

II. Riscos generals i la seva prevenció. (30 hores)

- a. Riscos lligats a les condicions de seguretat.
- b. Riscos lligats al mediambient de treball.
- c. La càrrega de treball, la fatiga i la insatisfacció laboral.
- d. Sistemes elementals de control de riscos. Protecció col·lectiva i individual.
- i. Planes d'emergència i evacuació.
- f. El control de la salut dels treballadors.

III. Riscos específics i la seva prevenció en el sector de neteges. (10 hores)

- a. Cops contra objectes
- b. Talls i punxades
- c. Riscos amb productes químics
- d. Caigudes a mateix nivell
- e. Caigudes a diferent nivell
- f. Sobreesforços
- g. Contactes tèrmics (cremades)

IV. Elements bàsics de gestió de la prevenció de riscos (10 hores)

- a. Organismes públics relacionats amb la seguretat i salut en el treball.
- b. Organització del treball preventiu: rutines bàsiques.
- c. Documentació: recollida, elaboració i arxiu.

V. Primers auxilis. (5 hores)